

Unser Angebot

Für bis zu zwei Tagen

Manchmal braucht es einen Menschen, dem man sagen kann, wie es einem geht. Und Zeit für sich selbst. Du kannst für ein Gespräch oder als Tagesgast in die Herberge kommen. Wähle optional eines unserer strukturierten Timeout-Angebote. Mehr dazu findest du auf unserer Website.

Für länger

Bei einem Kennenlerngespräch klären wir, ob die Herberge der richtige Ort ist, um ein paar Tage oder eine bestimmte Zeit zu bleiben. Begleitgespräche finden nach Absprache statt.

Morgenmeditation

Montag und Dienstag von 7:30 – 8:00 Uhr gibt es eine offene Morgen-Meditation. Schicke bitte eine kurze Nachricht an +41 76 726 97 01, wenn du daran teilnehmen möchtest, und dann komm einfach (kostenlos).

Was die Herberge nicht ist

Kein Gästehaus mit Vollpension,
keine Notunterkunft,
kein betreutes Wohnen

Kontakt aufnehmen

Per E-Mail sind wir am besten zu erreichen. Teile uns mit, weshalb du mit uns in Kontakt treten möchtest. Wir melden uns schnellstmöglich zurück.

In dringenden Fällen sind wir per Telefon unter +41 76 726 97 01 zu sprechen.

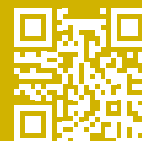
Wir freuen uns auf dich!

Esther +
Paul

d' Herberg
Esther Bühler-Weidmann & Paul Horber
Bahnhofstrasse 45
CH-8500 Frauenfeld

info@dherberg.ch
www.dherberg.ch

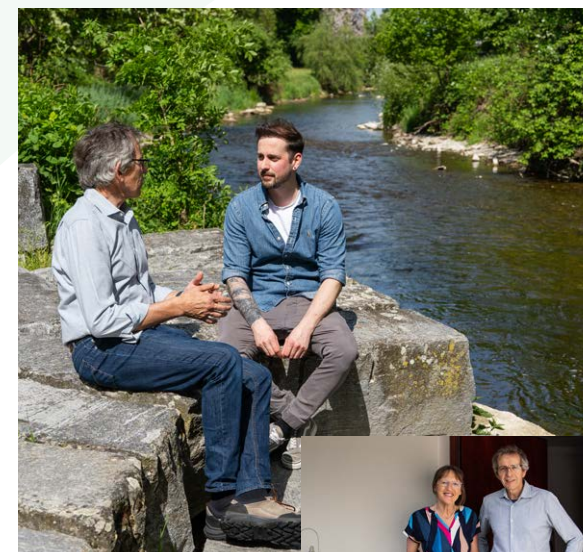
Du wünschst weitere
Informationen? Auf unserer
Website wirst du fündig:



Du möchtest unser Angebot
unterstützen? Wundervoll!
Wir freuen uns über deine Spende:
IBAN: CH45 0070 0114 8071 1571 3

d' Herberg

dein Rückzugsort
in herausfordernden
Lebenssituationen



Gespräche führen, Ruhe finden,
Kraft schöpfen bei Lebensfragen,
Beziehungskrisen, Erschöpfung,
Jobverlust, Krankheit, Trauer

*ich kehre,
gehört würde,
Mut fasse*

Uns trägt die Erfahrung, dass Herausforderungen sich verändern und Schmerz sich in Lebenskraft verwandeln kann.

Darum bieten wir einen Ort, wo du dich zurückziehen kannst und Begleitung findest.

In der Herberge gibt es:

- ein Gegenüber, das zuhört
- gemeinsame Mahlzeiten
- gemütliches Haus mit Garten
- Stille



Einkehren

An unserem Esstisch hat es immer einen Platz frei. Wer Lust hat, hilft beim Kochen mit. Du kannst dich in der Herberge auch zurückziehen, um bei dir selbst einzukehren. Hier kannst du:

- eine Atempause einlegen
- Abstand vom Alltag gewinnen
- an einer Arbeit schreiben
- deine Beziehungen überdenken
- deinen geistlichen Weg vertiefen
- Raum finden zum Trauern

Es gibt drei Gästezimmer, eine grosse Küche und ein Wohnzimmer/ Meditationsraum mit Blick in den Garten.

Gast sein

Wir laden dich ein:

- für eine Mahlzeit
- für ein Gespräch
- für einen Timeout-Tag
- für mehrere Tage

Gehört werden

Die Herberge ist ein geschützter Ort, wo Heilung beginnt und Neues aufkeimt. Ein Ort des Tapetenwechsels, wo du Raum für Begegnung und Gespräch findest und zugleich zur Ruhe kommen kannst.

Die Natur lädt ein zu Waldspaziergängen, Radtouren oder einer Runde mit dem Stand-up-Paddleboard auf dem Untersee. Vielleicht liest du einfach, genießt die Stille oder das ungestörte Gebet. Die morgendliche Schweigemeditation ist eine Einladung, spirituelle Quellen freizulegen und mit dir selbst – und vielleicht auch mit Gott – in vertieften Kontakt zu kommen.



Mut fassen

Wir haben ein offenes Ohr für das, was dich beschäftigt.

Im Gespräch erkunden wir gemeinsam deine Situation. Wir gehen ein paar Schritte mit durch das, was das Leben dir zumutet und begleiten dich auf der Suche nach neuen Möglichkeiten.