

Der perfekte Ort für eine Auszeit

Esther Bühler und Paul Horber vom Verein «d'Herberg» warten an der Bahnhofstrasse 45 in Frauenfeld mit einem neuartigen Angebot auf: Möglichkeiten für ein Timeout inklusive Gesprächen bei Bedarf.

Frauenfeld – Im Haus an der Bahnhofstrasse 45, in dem einst der Hausarzt Viktor Scheiwiller praktizierte, befindet sich heute «d'Herberg» - ein Ort zum Runterfahren und dem zeitweise hektischen Alltag zu entfliehen. Mit dieser Einrichtung haben sich die Theologin Esther Bühler und der pensionierte Gebäudetechniker Paul Horber – sie sind beide verwitwet – einen lang gehegten Traum erfüllt. Im Hauptgebäude gibts heute drei separate Schlafzimmer sowie mehrere Gemeinschaftsräume inklusive Küche.

Ausgerichtet ist «d'Herberg» auf Menschen aller Altersklassen, die einen Ort zum Runterfahren benötigen. Hier können Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen einkehren, Raum zum vertieften Nachdenken finden und Mut zum Weitergehen fassen.



Esther Bühler und Paul Horber vom Verein «d'Herberg» im geräumigen Wohnhaus an der Bahnhofstrasse 45.

Gedanken und Gefühle teilen

Wie Esther Bühler dazu sagt, hilft es in schwierigen Lebenssituationen oftmals schon, Gedanken und Gefühle mit jemandem teilen zu können. Auf diese Weise kann man schwierige Lebensabschnitte durch-

stehen und wieder Boden unter den Füßen finden. Vereinzelt braucht es aber auch eine psychotherapeutische Begleitung, um anspruchsvolle Lebensthemen zu bearbeiten oder Krisenzeiten be-

wältigen zu können. Esther Bühler unterstreicht gleichzeitig die Freiwilligkeit von Gesprächen - bisweilen schätzen es Besucherinnen und Besucher auch, einfach Momente für sich selber zu haben.

Das Leben geht weiter

Der pensionierte Gebäudetechniker Paul Horber hat etliche schwierige Situationen selber erlebt. Trotz schmerzhafter Erfahrungen hat er dabei auch erfahren, «wie Mut und

Hoffnung zurückkehren und dass das Leben weitergeht», wie er sagt. Ein ideales Umfeld dazu bildet in solchen Momenten eine Zufluchtsstätte, wie sie an der Bahnhofstrasse 45 angeboten wird. Gäste finden hier ein gemütliches Zimmer, ein offenes Ohr und ein gemeinsame Abendessen.

Unabhängig von Konfessionen

Sowohl Esther Bühler wie auch Paul Horber sind im christlichen Glauben verwurzelt und der reformierten Kirche verbunden – beide sind aber offen für Menschen mit anderen Weltanschauungen und Lebensentwürfen.

«D'Herberg» gibt es seit exakt drei Jahren. Im Anschluss an eine zweijährige Pilotphase in Embrach sind Esther Bühler und Paul Horber mit der «Herberg» Anfang dieses Jahres nach Frauenfeld umgezogen. Weitere Infos zur «d'Herberg» inklusive Kosten sowie den Angeboten und Dienstleistungen gibt's auf der Website. **Andreas Anderegg** ♦

www.dherberg.ch
info@dherberg.ch
076 726 97 01