

**Stille ist etwas Gutes.
Aber wir kommen so selten dazu.**

24 Stunden eintauchen in die Stille

Bei sich ankommen.
Einmal nicht reden müssen.
Raum finden für das, was im Alltag keinen Platz hat.
Mit Impulsen, in einer kleinen Gruppe von maximal 4 Personen.

Elemente des Tages:

- Einstieg miteinander: Erfahrungen, Impulse
- gemeinsames Schweigen, auch während der Mahlzeiten
- Entspannungsübungen
- gemeinsames meditatives Sitzen
- Möglichkeit für ein Einzelgespräch
- Möglichkeit zum Spaziergehen
- Orientierung an einem Text aus der christlichen Tradition

Nächste Daten:

Fr. 24.07. – Sa. 25.07.2026	18:00 – 18:00 Uhr
Sa. 12.09. – So. 13.09.2026	16:30 – 16:30 Uhr
Sa. 07.11. – So 08.11.2026	16:00 – 16:00 Uhr

Ort:

d'Herberg, Bahnhofstrasse 45, Frauenfeld
www.dherberg.ch

Leitung:

Esther Bühler-Weidmann

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung: CHF 120.-
Kurskosten: CHF 50.-.

Fragen?

076 726 97 01 (Esther)

Anmeldung bis zwei Wochen vor dem Anlass:

info@dherberg.ch

Es besteht die Möglichkeit, einen Tag früher anzureisen oder länger zu bleiben.