

***Stille ist etwas Gutes.
Aber wir kommen so selten dazu.***

24 Stunden eintauchen in die Stille

Bei sich ankommen.
Einmal nicht reden müssen.
Raum finden für das, was im Alltag keinen Platz hat.
Mit Impulsen, in einer kleinen Gruppe von maximal 4 Personen.

Elemente des Tages:

- Einstieg miteinander: Erfahrungen, Impulse
- gemeinsames Schweigen, auch während der Mahlzeiten
- Entspannungsübungen
- gemeinsames meditatives Sitzen
- Möglichkeit für ein Einzelgespräch
- Möglichkeit zum Spaziergehen
- Orientierung an einem Text aus der christlichen Tradition

Nächste Daten:

Sa. 15.11. – So. 16.11.2025

Sa. 21.03. – So. 22.03.2026

Zeit und Ort:

16.00 – 16.00 Uhr in der Herberg, Bahnhofstrasse 45, Frauenfeld

www.dherberg.ch

Leitung:

Esther Bühler-Weidmann

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung: CHF 100.-

Kurskosten: CHF 50.-.

Fragen?

076 726 97 01 (Esther)

Anmeldung bis zwei Wochen vor dem Anlass:

info@dherberg.ch