Stille ist etwas Gutes.
Aber wir kommen so selten dazu.

24 Stunden eintauchen in die Stille

Bei sich ankommen.
Einmal nicht reden müssen.
Nicht erreichbar sein.
Raum finden für das, was im Alltag keinen Platz hat.
Mit Impulsen, in einer kleinen Gruppe von maximal 4 Personen.

Elemente des Tages:
- Einstieg miteinander: Erfahrungen, Impulse
- gemeinsames Schweigen, auch während der Mahlzeiten
- Entspannungsübungen
- gemeinsames meditatives Sitzen
- Möglichkeit für ein Einzelgespräch
- Möglichkeit zum Spazierengehen
- Orientierung an einem Text aus der christlichen Tradition

Nächste Daten:
Sa 07.11. – So 08.11.2026 – *ausgebucht!*
Sa 13.02. – So 14.02.2027

Zeit und Ort:
16.00 – 16.00 Uhr in der Herberg, Bahnhofstrasse 45, Frauenfeld
www.dherberg.ch

Leitung:
Esther Bühler-Weidmann

Kosten:
Unterkunft und Verpflegung: CHF 100.-
Kurskosten: CHF 50.-.

Fragen?
076 726 97 01 (Esther)

Anmeldung bis zwei Wochen vor dem Anlass:
info@dherberg.ch